

# Viagens

## Check list

Use esta lista como um guia para lembrar os materiais importantes para levar em sua viagem.



- ☐ Insulina lenta para basal (reserva) e insulina de ação rápida para bolus (para bomba e reserva)
- ☐ Prescrição médica
- ☐ Reservatórios
- ☐ Conj. de infusão
- ☐ Aplicador para conj. de infusão
- ☐ Transmissor CGM
- ☐ Carregador CGM
- ☐ Sensores de Glicose
- ☐ Aplicador para sensores
- ☐ Adesivos de fixação
- ☐ Baterias AA e uma AAA para o carregador do transmissor (Energizer® para melhor rendimento)
- ☐ Verifique com a companhia aérea os requerimentos do lugar que visita em relação ao Covid
- ☐ Glicosímetro tiras e bateria ou carregador
- ☐ Lancetas e lancetador
- ☐ Carboidratos de ação rápida ou Tabletes de Glicose
- ☐ Lanche para a viagem
- ☐ Tiras de cetonas
- ☐ Cartão do seguro médico
- ☐ Cartão de informações de aeroporto para viagem com bomba de insulina
- ☐ Configuração atual impressa da sua bomba
- ☐ Seringas ou agulhas e canetas de insulina, além das doses de insulina no caso de você ter que voltar ao plano inicial de terapia com insulina lenta para basal e insulina de ação rápida para bolus
- ☐ O uso de máscara para cobrir o nariz e boca é obrigatório em todos os meios de transporte público